

## **УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СЕЛЕЗЕНКИ**

Диагностическая процедура, которая позволяет оценить состояние этого органа: размеры, плотность, расположение относительно других органов, структуру тканей и другие диагностические критерии.

### **Подготовка к исследованию**

Исследование проводится на голодный желудок (не менее 8 часов от последнего приема пищи) и пустой мочевой пузырь.

В экстренных ситуациях, когда речь идет о возможных повреждениях селезенки (травмы различного характера, симптомы кровотечения в брюшной полости и пр.), УЗИ проводится без предварительной подготовки.

Во всех остальных случаях подготовка обязательна, а именно:

- **Коррекция рациона.** Некоторые продукты, такие как сырые овощи и фрукты, бобовые, выпечка, черный хлеб, сладости, цельное молоко, газированные напитки, усиливают газообразование в кишечнике. При ультразвуковом исследовании селезенки газы могут стать причиной искажения данных. Поэтому необходимо исключить из рациона перечисленные продукты за 3–4 дня до даты УЗИ.
- **Отказ от приема пищи за 18 часов.** Для получения точных данных исследование должно проводиться на голодный желудок.
- **Использование некоторых препаратов.** При склонности к метеоризму может быть рекомендован прием ферментных средств и сорбентов (конкретные лекарственные препараты, дозировку и длительность их применения вам назначит врач нашего центра).
- **Спринцевание.** При устойчивых запорах может рекомендоваться очистительная клизма накануне исследования или прием слабительного препарата.

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.