

РЕКТОСИГМОКОЛОНОСКОПИЯ/КОЛОНОСКОПИЯ/ ФИБРОКОЛОНОКОПИЯ/КС/ФКС

Исследование слизистых оболочек прямой, сигмовидной и ободочной кишки.

Подготовка к исследованию

- Если обследование проводится утром (до 12 часов), то последний приём пищи накануне исследования должен состояться накануне (за день до исследования) не позднее 13 часов, т.е. в обед.
- Если процедура назначена на вторую половину дня (после 12 ч), то последний прием пищи должен состояться накануне вечером, не позднее 18 часов.
- Схема приема пациентом препарата **МОВИПРЕП**:

Исследование назначено в интервал 08.00-10.00. Вечером, накануне исследования, между 19.00 и 20.00 принять первый литр раствора препарата, в 21.00-22.00 принять второй литр раствора препарата. После каждого выпитого литра препарата, желательно выпить до 500 мл разрешенных напитков (см. ниже).

Исследование назначено в интервал 10.00-14.00. Вечером, накануне исследования между 20.00 и 21.00 принять первый литр раствора препарата. В день проведения исследования, в 06.00-07.00 принять второй литр раствора препарата. Также после каждого приема препарата, желательно выпить до 500 мл разрешенных напитков (см.ниже).

Исследование назначено 14.00-19.00. В день колоноскопии, в 8.00-9.00 принять первый литр раствора препарата, в 10.00-11.00 принять второй литр раствора. После каждого выпитого литра препарата, желательно выпить до 500 мл разрешенных напитков (см.ниже).

Препарат принимают дробно по 250 мл каждые 15 минут. Готовить раствор препарата, в соответствии с инструкцией/аннотацией на упаковке.

- **За сутки до исследования** пациенту необходимо принять ЭСПУМИЗАН: 2 капсулы 3 раза в день. Или можно использовать альтернативный препарат ЛАВАКОЛ: содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200-250 мл кипяченой воды непосредственно перед применением. Раствор следует принимать накануне вечером из расчета каждые 20 мин по 1 разведенному пакету, всего 15 пакетов.

Также, вместо перечисленных препаратов можно готовиться препаратом КОЛОКИТ. У данного препарата есть противопоказания по возрасту: детский возраст — до 18 лет, пожилой возраст — старше 75 лет. Это таблетки, их можно запивать водой или другой жидкостью.

- **Прием препарата следует начинать за день до обследования**, завтрак в этот день должен включать продукты с низким содержанием клетчатки: хлебный тост, кофе/чай с сахаром или без, масло или мед/фруктовое желе.
- **В обед и позже** можно употреблять только жидкости, например, воду, разведенный фруктовый сок без мякоти, легкий суп, некрепкий черный кофе или чай, газированные напитки.
- **Накануне обследования** рекомендуется принять 4 таблетки КОЛОКИТ, запивая их 250 мл жидкости, затем эту же дозу (4 таблетки с 250 мл жидкости) следует принять с интервалом 15 минут еще 4 раза. Таким образом, суммарная доза таблеток, принятых за день до обследования, должна составлять 20 шт.
- **В день проведения обследования/операции (за 4–5 часов до начала)** следует принять 4 таблетки КОЛОКИТ с 250 мл жидкости и затем повторить прием этой же дозы еще 2 раза с интервалом 15 минут, в общей сложности суммарная доза таблеток в этот день должна составлять 12 шт.
- **При любом виде подготовки в день исследования нельзя применять препараты – антикоагулянты (гепарин и его современные аналоги).**
- **На 3 дня, предшествующие исследованию**, назначается бесшлаковая диета.
Разрешено: отварное мясо (кроме колбасных изделий), нежирная рыба, нежирные кисломолочные продукты, яйца, сахар, мед, прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты без ягод, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Запрещено: овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб, окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки. Вечером накануне дня исследования — чай.

В день исследования не есть!