

## **ВЕЛОЭРГОМЕТРИЯ (ВЭМ)**

Диагностический метод для выявления скрытой коронарной недостаточности и определения индивидуальной толерантности к физической нагрузке с применением возрастающей ступенчатой физической нагрузки.

Исследование проводится только при наличии направления от лечащего врача.

### **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ**

- В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки, физические нагрузки.
- За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств.
- За 3 часа до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков, алкоголя, не есть и не курить.
- Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования. С собой принесите список принимаемых препаратов.

**Необходимо отменить по согласованию с лечащим врачом приём препаратов, по следующей схеме:**

- Дигоксин и другие сердечные гликозиды отменяют за две недели.
- Антагонисты кальция, нитраты и В-блокаторы отменяют не менее чем за 48 часов.
- Дозу клофелина необходимо снижать в течение недели с отменой за 24 часа до пробы.
- Приём нитроглицерина (изокет) короткого действия допускается за 3 часа до пробы, длинного действия (пектрол) за 1 день.
- Полностью отменять гипотензивную терапию нельзя, иначе это спровоцирует гипертонический криз и может явиться причиной отмены процедуры.

**Проведение исследования рекомендуется в удобной для физических упражнений одежде и обуви.**

**Для мужчин при наличии густого волосяного покрова необходимо сбрить волосы, начиная от центра грудины до соска с левой стороны.**

### **ДЕТИ**

Исследование проводится до предполагаемой венепункции или других инвазивных манипуляций.