

## **КОМПЛЕКСНОЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ЖЕЛЧНЫЕ ПРОТОКИ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, СЕЛЕЗЕНКА, ПОЧКИ, ТАЗОБЕДРЕННЫЕ СУСТАВЫ, НЕЙРОСОНОГРАФИЯ С ДОПЛЕРОГРАФИЕЙ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА) ДЕТЕЙ 1 ГОДА**

Комплексное обследование в декретируемые сроки.

### **Подготовка к исследованию**

Исследование проводится на голодный желудок (натошак — не менее 8 часов от последнего приема пищи) и пустой мочевого пузыря.

Общие требования к подготовке:

- **Коррекция рациона.** За 3–4 дня до назначенной даты УЗИ следует отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование в кишечнике: бобовых, цельного молока, черного хлеба, сырых овощей и фруктов, кондитерских изделий, выпечки из дрожжевого теста, газированных напитков.
- **Проведение УЗИ на голодный желудок.** Плановое ультразвуковое исследование проводится в утренние часы. Перед посещением кабинета УЗД нельзя завтракать или пить чай/кофе, а последний прием пищи должен быть не позже чем за 10–12 часов до УЗИ.
- Кроме того, врач может назначить дополнительные меры подготовки при необходимости: постановка очистительной клизмы или прием слабительных препаратов накануне УЗИ, если у пациента наблюдаются устойчивые запоры; прием ферментных препаратов и энтеросорбентов при повышенной склонности к газообразованию в кишечнике (наименования препаратов и особенности их приема врач сообщит индивидуально).

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.