

## **РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА (СТАНДАРТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ)**

Оценивает тела позвонков, межпозвонковые диски. Измеряет угол сколиоза и кифоза.

Контраст не вводится.

Врач-рентгенолог может назначить одну или несколько дополнительных проекций для большей детализации и уточнения диагноза (в зависимости от направления лечащим врачом или во время проведения исследования).

### **Подготовка к исследованию**

- **На 3 дня, предшествующие исследованию**, назначается бесшлаковая диета. Технология приготовления продуктов: в тушеном или вареном виде.

Исключаются: свежие овощи (горох, бобы, морковь, свеклу, капусту, свежую зелень) и фрукты (абрикосы, апельсины, бананы, персики, сливы, яблоки), хлеб грубого помола, молоко.

Разрешаются: нежирные сорта мяса, рыбы или птицы, сыра, каши, мясные бульоны. Вечером накануне дня исследования — чай.

- **За 2 часа до начала исследования** поставить очистительные клизму объемом 1000 мл (1 литр), или сделать микроклизму с использованием препарата «Микролакс», или ввести в прямую кишку ректальную глицериновую свечу.

### **Дети**

Для уточнения подготовки к процедуре необходима запись к хирургу.

Если ранее вы уже делали рентген данной зоны, желательно при себе иметь его результаты – это поможет нам корректно отследить динамику.