

## **УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАБРЮШИННОГО ПРОСТРАНСТВА**

Ультразвуковое исследование забрюшинного пространства (почки, надпочечники, мочеточники, мочевого пузыря).

### **Подготовка к исследованию**

**Исследование проводится на голодный желудок и пустой мочевой пузырь.**

Общие требования к подготовке:

- **Коррекция рациона.** За 3–4 дня до назначенной даты УЗИ следует отказаться от употребления продуктов, вызывающих повышенное газообразование в кишечнике: бобовых, цельного молока, черного хлеба, сырых овощей и фруктов, кондитерских изделий, выпечки из дрожжевого теста, газированных напитков.
- УЗИ проводится на голодный желудок. Плановое ультразвуковое исследование проводится в утренние часы. **Перед посещением кабинета УЗД нельзя завтракать или пить чай/кофе, а последний прием пищи должен быть не позже чем за 10–12 часов до УЗИ.**
- Кроме того, **врач может назначить дополнительные меры подготовки** при необходимости:
  - постановка очистительной клизмы или прием слабительных препаратов накануне УЗИ, если у пациента наблюдаются устойчивые запоры;
  - прием ферментных препаратов и энтеросорбентов при повышенной склонности к газообразованию в кишечнике (наименования препаратов и особенности их приема врач сообщит индивидуально).

Если ранее вы уже проходили данное УЗИ, желательно при себе иметь его результаты – это поможет корректно отследить динамику.